Е-списание СОЦИАЛНА РАБОТА

2025, брой 2, година XIII, 71–74

www.swjournal-bg.com

Аз и социалната работа.
Предизвикателство, мотивация и отговорност

Ванина Андонова

Резюме. *Есето „Аз и социалната работа“ разглежда социалната работа като професия, изискваща дълбоко лично приемане, емоционална устойчивост и готовност за непрекъснато развитие. Авторът споделя своите мотиви и търсения, насочени към професията на социалния работник, подчертавайки важността на качества като емпатия, търпение и непримиримост към социалната несправедливост, които трябва съзнателно да се развиват. Есето акцентира върху предизвикателствата – работата с хора в нужда, емоционалната натовареност и необходимостта грешките да се възприемат като част от процеса на учене и израстване. Социалната работа се представя не просто като професия, а като призвание, при което дори малката промяна в живота на един човек има дълбока стойност и смисъл.*

Ключови думи: *социална работа, професионална мотивация*

Myself and Social Work
Challenge, motivation, and responsibility

Vanina Andonova

Abstract. *The essay “Myself and Social Work” examines social work as a profession that requires deep personal acceptance, emotional resilience, and a readiness for continuous growth. The author shares personal motivations and aspirations related to the role of the social worker, emphasizing the importance of qualities such as empathy, patience, and an uncompromising attitude toward social injustice, all of which must be consciously developed. The essay highlights the challenges of the field – working with people in need, the emotional strain, and the necessity of viewing mistakes as part of the learning and growth process. Social work is presented not merely as a profession, but as a calling in which even a small change in one person’s life carries profound value and meaning.*

Keywords: *social work, professional motivation*

Социалната работа е област, която предоставя уникална възможност за личностно развитие и значимо влияние върху живота на другите. Тя представлява процес на насочване и подкрепа на нуждаещите се лица, като им помага да изберат своя път и да преодолеят трудностите. Тази професия обаче носи със себе си и огромна отговорност, която често плаши потенциалните кандидати. В настоящото есе ще разгледам какви качества са необходими за успешна кариера в социалната работа, както и предизвикателствата и наградите, които тя предлага.

Развитието в социалната работа зависи до голяма степен от личната мотивация и ангажираност. Отговорността, която идва с тази професия, е значителна, тъй като социалният работник не просто изпълнява служебни задължения, но и играе ролята на подкрепяща фигура, понякога дори заместител на семейство за своите клиенти. Това може да бъде източник на стрес и страх, особено когато осъзнаем, че нашите действия могат да повлияят на живота на другите. Но в това има специфична красота. Да знаеш, че твоята усмивка и нежна дума могат да направят някого щастлив, е богатството на тази професия.

За да бъдеш успешен социален работник, е необходимо да притежаваш определени качества и умения. Ще перифразирам заглавието и ще поговорим за социалната работа в нас самите. При избора си на специалност водих множествено вътрешни диалози. Един от въпросите бе дали имам с какво да допринеса в тази професия? Отговорът е вътре в нас, защото сме се родили с тези качества и въпросът е дали искаме да ги развиваме.

Още от ранна възраст съм осъзнавала необходимостта да упражнявам професия, която поражда в мен силна вътрешна мотивация и усещане за смисъл. Обучението в настоящата специалност ми даде възможност да открия себе си и да почувствам, че съм на правилния път. Всеки нов научен опит подхранва стремежа ми към знание и личностно израстване. Желанието ми да се противопоставям на социалната несправедливост и дълбокото ми вътрешно несъгласие с фразата „Не можеш да помогнеш на всички“ често са ми носили емоционална тежест. Престоят ми в университета ми помогна да осъзная, че макар тази фраза да носи известна истина, тя не бива да бъде извинение за бездействие. Напротив – именно чрез професията на социалния работник човек може да окаже реална подкрепа, да промени съдби и да вдъхнови надежда дори ако това се случва стъпка по стъпка. Не защото съм супергерой, а защото и да подадеш ръка дори на един човек, ти ще си причината за началото на промяната. Истината е, че това не е професия, която е лесна, а точно обратното, защото работиш с хора, които са готови да преминат отново през личните си травми. Ще преминете заедно през тежки съдби и емоционално наситени събития,

дори понякога клиентите ще отключват и силни емоции във вас и ще откривате себе си в техните истории. Ще откривате свои грешки, но ще трябва да ги преглътнете и да се подготвите за още много. Социалната работа не е точна наука, защото даден метод/техника може да работи за един клиент, а за друг – не. Следва да бъдем подготвени за възможността да допускаме грешки, тъй като те често представляват неразделна част от процеса на промяна и усъвършенстване. В контекста на социалната работа грешките не следва да се възприемат единствено като неуспех, а като възможност за учене, развитие и по-дълбоко разбиране на човешките потребности и предизвикателства. Именно чрез осъзнаването и преосмислянето на собствените грешки се формира по-устойчива и чувствителна към реалността професионална идентичност. И повярвайте ми, клиентите ще продължат животите си, а тяхната следа ще остане завинаги във вас. За да бъдеш социален работник, трябва да приемеш и обгърнеш социалната работа в сърцето си. Първото и най-важно условие е любовта към работата. Трябва да си готов да посветиш време и усилия дори когато задачите изглеждат непосилни. Отговорността и трудолюбието също са ключови фактори. Социалната работа не е просто професия, в която работното време свършва в края на деня – тя оставя дълбоки следи в живота на всички участници.

Ако си човек, който не затваря очи, не обръща глава, когато види някой с потребности, или действа, когато нещо не му харесва. Ако си търпелив и желаеш да видиш справедливост в света, социалната работа е идеалното поле за действие. Качеството на социалната политика в едно общество отразява неговата зрялост и хуманност. Ако не можеш да стоиш безучастен пред несправедливостта и си готов да помогнеш на нуждаещите се, тогава социалната работа е твоето призвание. Тези качества са вродени и изискват постоянна отдаденост и решителност.

Моят собствен опит в социалната работа ме научи на много. Винаги съм усещала буен огън в сърцето си, но не знаех къде да го насоча. Социалната работа предостави платформа за този огън да гори ярко. Въпреки че не можем да помогнем на всеки, можем да направим разликата за един човек. Присъствието и подкрепата ни могат да променят живота на нуждаещите се, като им дадем нова посока и надежда.

Социалната работа е динамична и непрекъснато развиваща се област, която изисква постоянна адаптация и учене. Тя предлага уникални възможности за личностно развитие и удовлетворение, но също така поставя високи изисквания и предизвикателства. Важно е да бъдем готови да се сблъскаме с тежки съдби и да продължим да търсим решения. Социалната работа не е просто професия, а начин на живот, който изисква отдаденост, увереност и човечност.

За автора

Ванина Андонова
Студент в специалност Социални дейности
Факултет по педагогика на Софийски университет „Св. Климент Охридски“
Контакт: vaninaandonovaandonova@gmail.com